



lifras

Organisation

Cours 2*

2023

Caestecker Jean-Christophe

Table des matières

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Le chef de palanquée
5. Le serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

1. Objectifs

1. Objectifs

2. Objectifs de la plongée

3. Organisation générale

4. Chef de palanquée

5. Serre-file

6. Plongée d'un bateau

7. Plongée à marée

Rappel : prérogatives du plongeur 2*

Plongeur autonome ayant acquis une certaine expérience de la plongée en «Milieu Naturel» et considéré apte à prendre part à des plongées accompagné d'un plongeur d'un niveau supérieur **ou du même niveau** sous certaines conditions

- Vous proposer une structure pour l'organisation d'une plongée
- Acquérir les notions de sécurité dans le cadre d'une plongée
- Optimiser la sécurité → une sécurité efficace commence par une bonne organisation



1. Objectifs



1. Objectifs

2. Objectifs de la plongée

3. Organisation générale

4. Chef de palanquée

5. Serre-file

6. Plongée d'un bateau

7. Plongée à marée

2 niveaux d'organisation pour une sortie réussie

- **Organisation générale:**

- Géré par un AM minimum (parfois 3*) sur les sites structurés (carrières, barrage, ...)
- Possiblement un 2* dans le cadre d'une sortie Zélande !

- **Organisation de la plongée par un chef de palanquée**

- Vous !



2. Objectifs de la plongée



1. Objectifs

2. Objectifs de la plongée

3. Organisation générale

4. Chef de palanquée

5. Serre-file

6. Plongée d'un bateau

7. Plongée à marée

- Importance de déterminer un objectif lors de vos plongées
 - Plongée de formation, épreuve
 - Plongée d'exploration (balade, découverte, épave)
 - Activités diverses (biologie, photo, archéologie, ...)

Votre principal objectif doit être la sécurité et la légalité !

Respecter la réglementation en vigueur de la fédération, du site de plongée, du pays, ...

La réglementation la plus restrictive est de rigueur !

3. Organisation générale

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
- 3. Organisation générale**
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

Site

- Sélectionner le site
- Se renseigner sur le site (faune et flore, ROI)

Plongeurs

- En ordre administrativement ?
- Constitution des palanquées

Sécurité !

- Appliquer le ROI
- S'assurer d'avoir le matériel de sécu en état de marche
- Détermination des paramètres de plongée (temps, déco, ...)
- Avoir un plan d'évacuation et s'assurer de sa mise en œuvre
- Vérifier les conditions liées au milieu

Briefing !!!



4. Chef de palanquée

Félicitations! On vous a désigné chef de palanquée !

Votre rôle ?

- Prendre un palanquée en charge en toute sécurité
- Organiser et **adapter** votre briefing en vous calquant aux spécificités décrites lors du **briefing général** et des **membres de sa palanquée**
- Dans la mesure du possible, rendre la plongée attractive (cfr établissement d'un objectif)

Avec qui pouvez-vous plonger ?

- Un plongeur(se) de niveau égal (s'il a 18 ans) et/ou d'un brevet plus élevé

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

4.1 Le rôle du CP

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

AVANT LA PLONGÉE

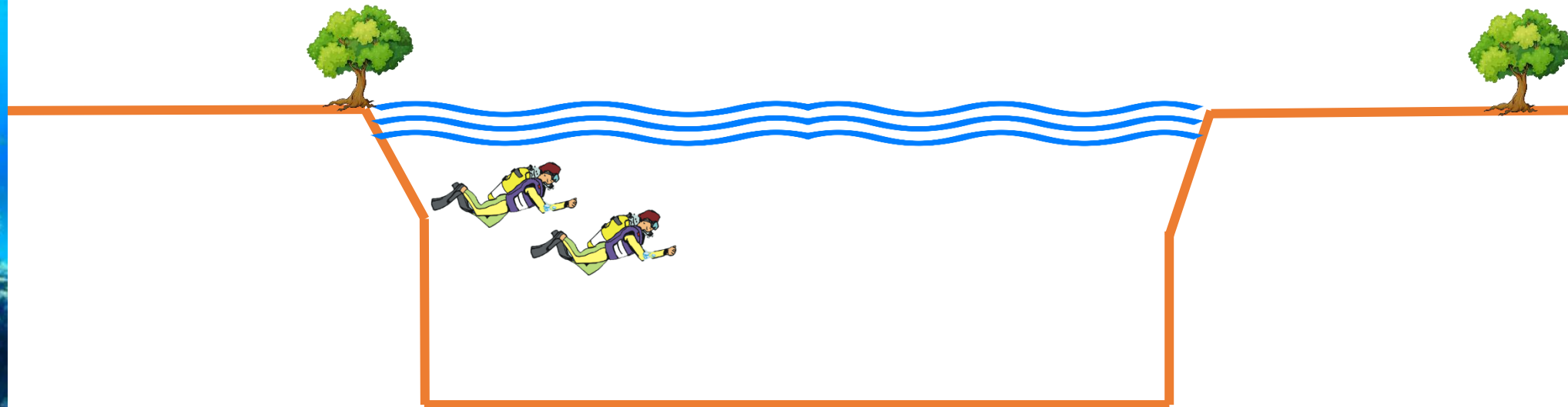
- Vérifier la position du matériel de sécurité
- Prise de contact
- Briefing
- Sécurité de surface

PENDANT LA PLONGÉE

- Mise à l'eau en premier
- Signaler son départ
- Conduire la palanquée en toute sécurité
- Sortir le dernier de l'eau

APRÈS LA PLONGÉE

- Sécurité de surface
- Communiquer les paramètres
- Débriefing



4.1 Le rôle du CP

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

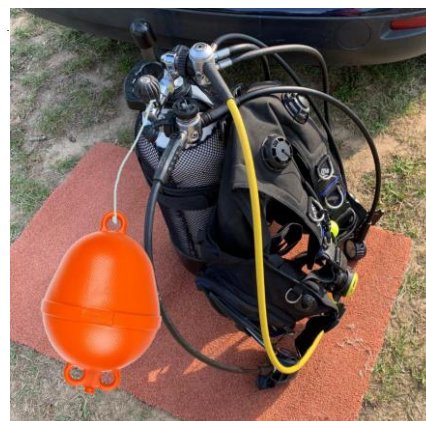
MATÉRIEL DE SECOURS ?



Trousse de secours



Bouteille d'oxy



Bouteille de réserve montée



Moyen de communication



Jumelles



Eau

NUMÉROS D'URGENCE

Au téléphone: **112** (numéro unique européen)

Application: **112.be** (en Belgique)

DAN? 0800/12382 pour conseils (sauf si vous êtes assurés)

4.2. Briefing du CP

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

Importance d'une structure logique pour aborder le briefing

AVANT LA PLONGÉE

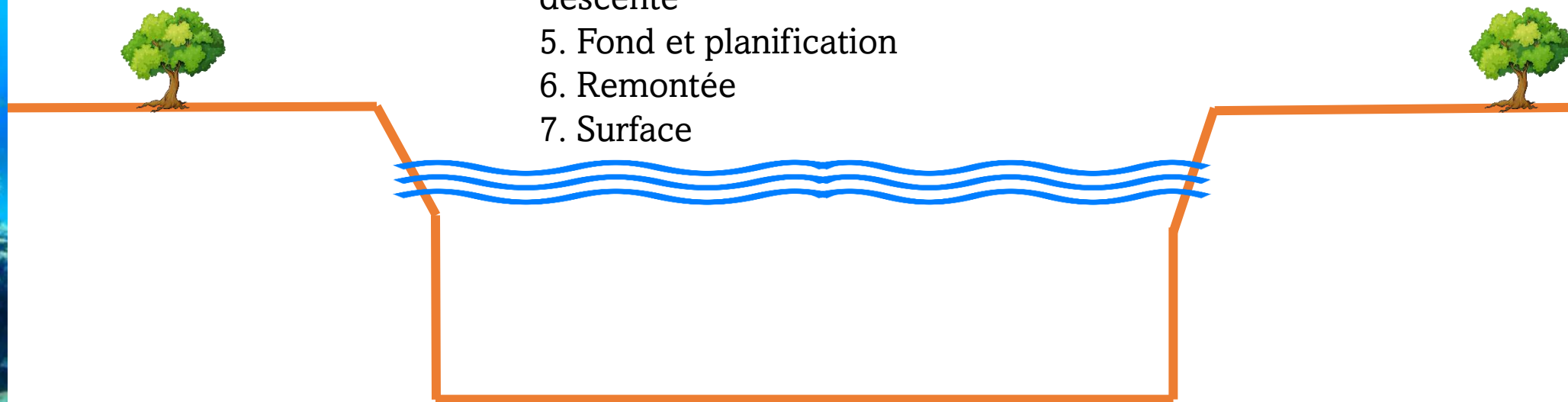
1. Prise de contact

PENDANT LA PLONGÉE

2. Mise à l'eau et place de chacun
3. Rappel des signes et éléments de sécurité
4. Détermination du profil et descente
5. Fond et planification
6. Remontée
7. Surface

APRÈS LA PLONGÉE

8. Débriefing



4.2. Briefing du CP

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

Comportement du chef de palanquée **hors** de l'eau :

- Soyez **positif** et évitez les moqueries, les situations stressantes, écrasantes
- Adaptez-vous à la personne la **plus faible**
- Observez et restez attentif à ce qui se passe autour de vous !
 - Avant la plongée (stress, fatigue, peur, ...)
 - Pendant la plongée (respiration, position, ...)
 - Après (fatigue excessive, symptômes d'incident, ...)
- Soyez rassurant



4.2. Briefing du CP



1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

1. Prise de contact

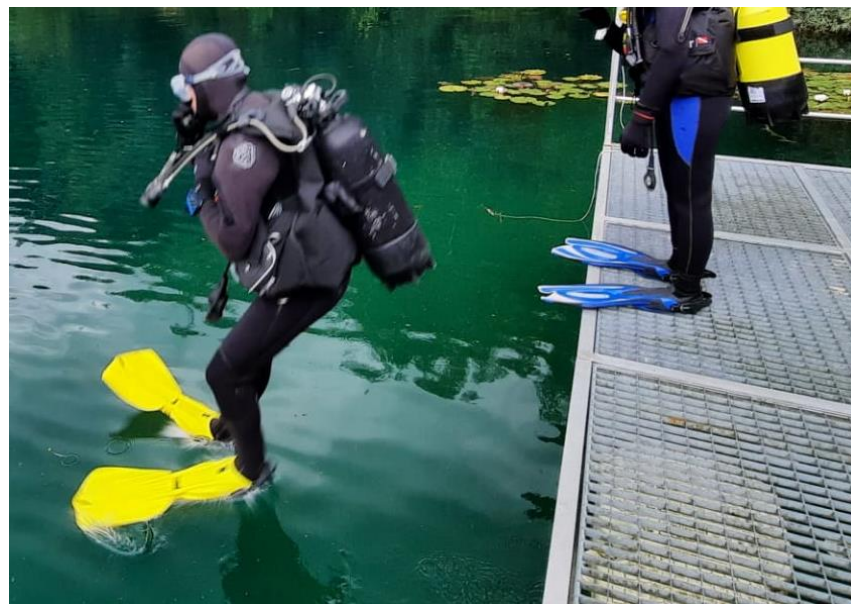
- Présentation des plongeurs
- Expérience
 - Brevets complémentaires
 - Nombre de plongées, dans quels milieux, ...
 - Dernière plongée (quand, où, ...)
- Difficultés éventuelles (problèmes d'oreilles/de sinus, appréhension, ...)
- Présentation du matériel et moyen de déco

2 Briefing du CP

2. Mise à l'eau et place de chacun

- Méthode de mise à l'eau
- Ordre de mise à l'eau
- R

EN CARRIÈRE



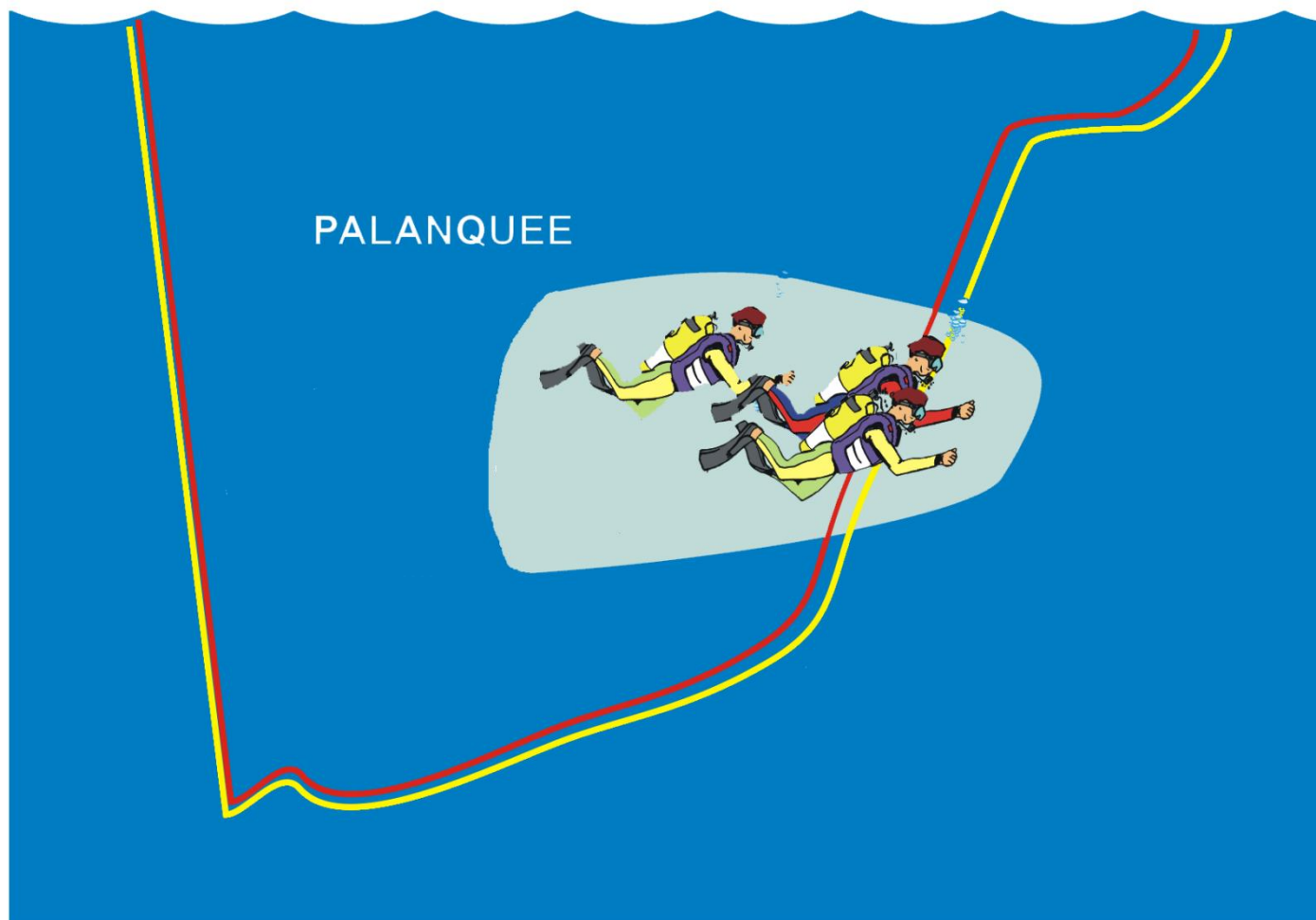
1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

4.2 Briefing du CP



lifras

2. Mise à l'eau et place de chacun



Homogénéité du groupe !

1. Même profondeur
2. Même trajet
3. Même durée

Pas plus vite, pas plus lentement

Positionnement et rôle de chacun

Manque de visibilité ?

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée



4.2 Briefing du CP



3. Rappel des signes et éléments de sécurité

- Rappel des signes :
 - Pendant la plongée
 - En surface
 - Avec la lampe
- La communication en plongée doit être **claire et non-équivoque**
- Importance de se mettre d'accord sur les signes **AVANT** la mise à l'eau

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

4.2 Briefing du CP

3. Rappel des signes et éléments de sécurité

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée



Mi-bouteille



Réserve



Rester groupés



Doucement



Panne d'air



Besoin d'aide

4.2 Briefing du CP

3. Rappel des signes et éléments de sécurité

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée



Cette direction



Plus vite



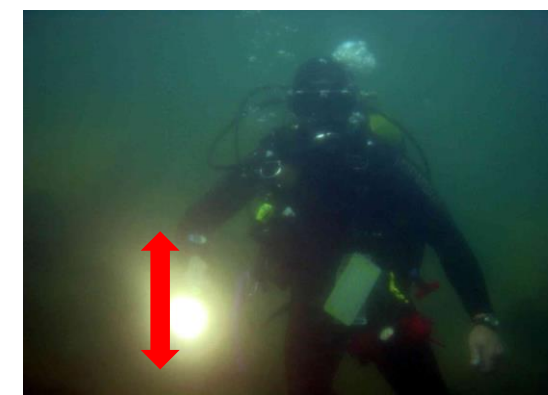
Vertige, désorientation



J'ai peur



ok



Problème

4.2 Briefing du CP

3. Rappel des signes et éléments de sécurité

Rappel des consignes de sécurité **hors** de l'eau
Etablir les règles de sécurité pour la plongée: air, déco, ...
On s'adapte aux circonstances et aux plongeurs !

Rappel des protocoles en cas d'incident:



1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

4.2 Briefing du CP



lifras

3. Rappel des signes et éléments de sécurité

5 « **STOPS** » de plongée

- Incidents (matériel, panne, ...)
- Atteinte de la réserve fixée
- Perte du compagnon
- Atteinte des paramètres de décompression (TTS)
- Rappel de surface

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

4.2 Briefing du CP

3-4-5. Détermination du profil, descente et planification

Planification (statique)

- Comparaison des ordinateurs de chaque membre et identification de l'ordinateur le plus sécurisant
- Détermination du type de plongée : No-déco / à décompression
- Indispensable pour déterminer le profil
 - Profondeur max, éventuellement TTS ou deco max

Rappel des signes liés à la décompression

- Je suis à 5 min des paliers
- J'entre dans les paliers
- J'ai atteint mon TTS

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

4.2 Briefing du CP

3-4-5. Détermination du profil, descente et planification

Paliers obligatoires

- Indiqués par le moyen de décompression

Palier de sécurité

- Obligatoire?
 - En fin d'exercices ou en plongée successive
 - Pas en cas de plongée difficile (froid, houle, courant, rappel surface)
- 5 min à 5m
- Permet d'évacuer les bulles et de dégazer

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

4.2 Briefing du CP

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

6. Remontée

Bien marquer la remontée :

- Permet de donner le signal de la fin du temps fonds
- Attention aux remontées lentes !
 - Exemple de la Zélande
 - Plongée borderline
 - Prolongation de palier de sécurité

Communique les paramètres de plongée (prof, temps, paliers, ...)

Reprendre la sécurité surface après la sortie

4.2 Briefing du CP

7. Surface

Communique les paramètres de plongée

- Profondeur
- Temps
- Paliers
- Incidents éventuels

Reprendre la sécurité surface après la sortie

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

4.2. Briefing du CP

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

Comportement du chef de palanquée **dans** de l'eau :

- Assure la sécurité pendant la plongée
 - Contrôle lors de la descente (sinus, oreilles, ...)
 - Gère la profondeur
 - S'adapte au plus faible (vitesse de palmage)
- Surveille chaque binôme (aisance, comportement)
- Vérifie la consommation
- Gère la décompression (avec ou sans paliers)

4.2. Briefing du CP

8. Débrief

- Discutez du déroulement de la plongée
 - Félicitez, corrigez, conseillez votre binôme
 - Analysez les incidents
- Remplir les carnets
- Rappel des consignes de sécurité:
 - Pas d'efforts
 - Pas d'avion
 - Pas d'apnée

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

5. Le serre-file

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
- 5. Serre-file**
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

AVANT LA PLONGÉE

- Contrôle du matériel (GALOP)
- Assiste le CP avant la plongée

PENDANT LA PLONGÉE

- Se met à l'eau en dernier
- Assiste le CP et les autres de la palanquée
- Apte à reprendre la palanquée à tout moment
- Assure la cohésion du groupe

APRÈS LA PLONGÉE

- Sort de l'eau en premier

5. Le serre-file

AVANT LA PLONGÉE

Contrôle du matériel

G: Gilet

- Direct-système branché, purges accessibles, gonflage ok

A: Air

- Bouteille ouverte, gonflage, test détendeurs

L: Lest

O : Ordinateur/instruments

- Compas, lampe

P : Petit matériel

- Palmes, masque, tuba, couteau, gants, cagoule

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
- 5. Serre-file**
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marée

6. Plongée d'un bateau

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
- 6. Plongée d'un bateau**
7. Plongée à marée

Procédure de mise à l'eau

- Attendre la mise en place d'une sécurité surface
- Bateau à l'arrêt
- Briefing adapté aux conditions:
 - Courant, houle
 - Bascule arrière, saut droit



6. Plongée d'un bateau

1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
- 4. Chef de palanquée**
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
7. Plongée à marais

Pavillon Alpha

- Obligatoire sur chaque bateau
- Signifie « plongeurs en immersion »
 - Interdiction de naviguer 100 m alentours
 - Eventuellement à vitesse limitée si nécessaire d'intervenir





7. Plongée à marée



1. Objectifs
2. Objectifs de la plongée
3. Organisation générale
4. Chef de palanquée
5. Serre-file
6. Plongée d'un bateau
- 7. Plongée à marée**

Risques majeurs:

- Risque d'être emporté
- Essoufflement **(ne jamais palmer contre le courant)**
- Difficultés en cas de sauvetage

Prévention:

- Choix du site et prise en compte de la météo
- Choix de la date et de l'heure (tableau des marées)
- Matériel adapté
- Attention aux marnages