



lifras



La décompression 2*

2^{ème} Partie



Le 15/03/2023

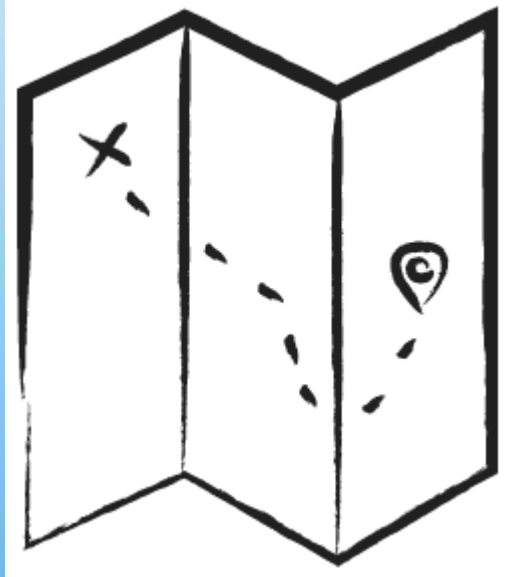
Pascal Boël MC-2440



Plan du cours :

• Cours 2 :

- Introduction
- Objectifs
- Les Paliers
- Profils de plongée
- Moyen de décompression auxiliaire ou de Back-up
- Qu'est-ce qu'un ordinateur de plongée ?
- Planification Statique / dynamique
- Le conservatisme
- Protocoles particuliers (règles d'exception)





lifras

Introduction :

- Que respirons-nous en plongée ?
 - Azote → saturation par le corps : Loi de Henry



Objectifs du cours :

En tant que futur plongeur autonome 2* :

- Comprendre les indications de l'ordinateur.
- Savoir planifier une plongée.
- Renforcer votre sécurité



lifras

Les Paliers :



profondeur déterminée
santé de gaz inerte



lifras

Les Paliers :





lifras

Les Paliers :

- PALIER DE SÉCURITÉ
- PALIER OBLIGATOIRE
- PALIERS PROFONDS



lifras

Les Paliers :



ERMÉDIAIRE



fras

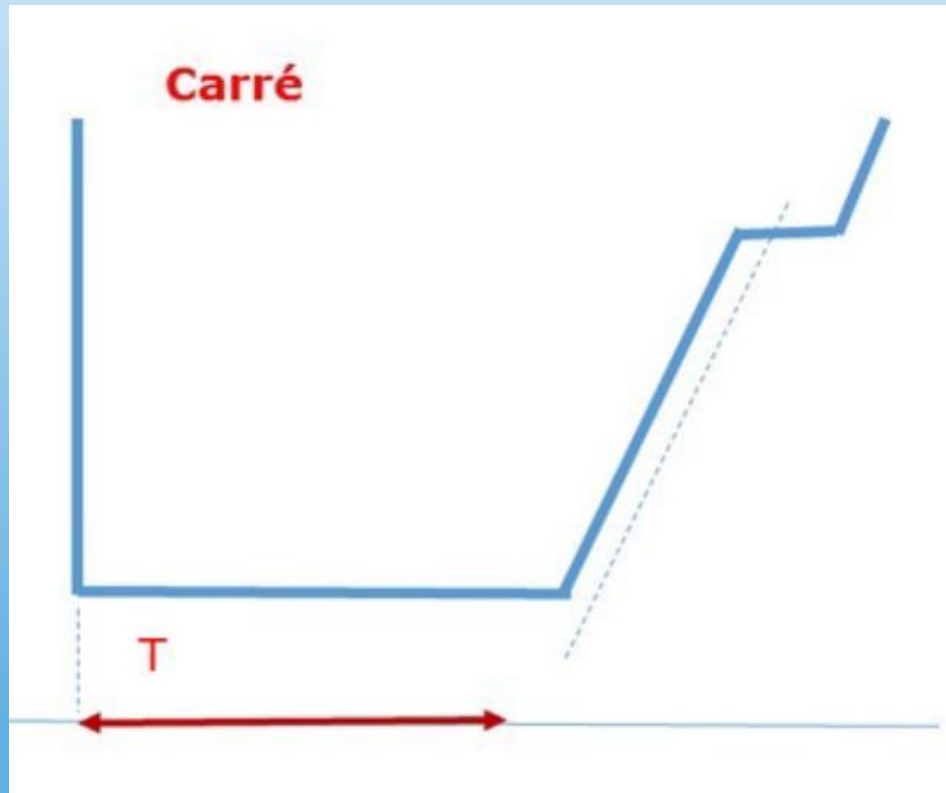
Les Paliers :



-
-
-
-
-

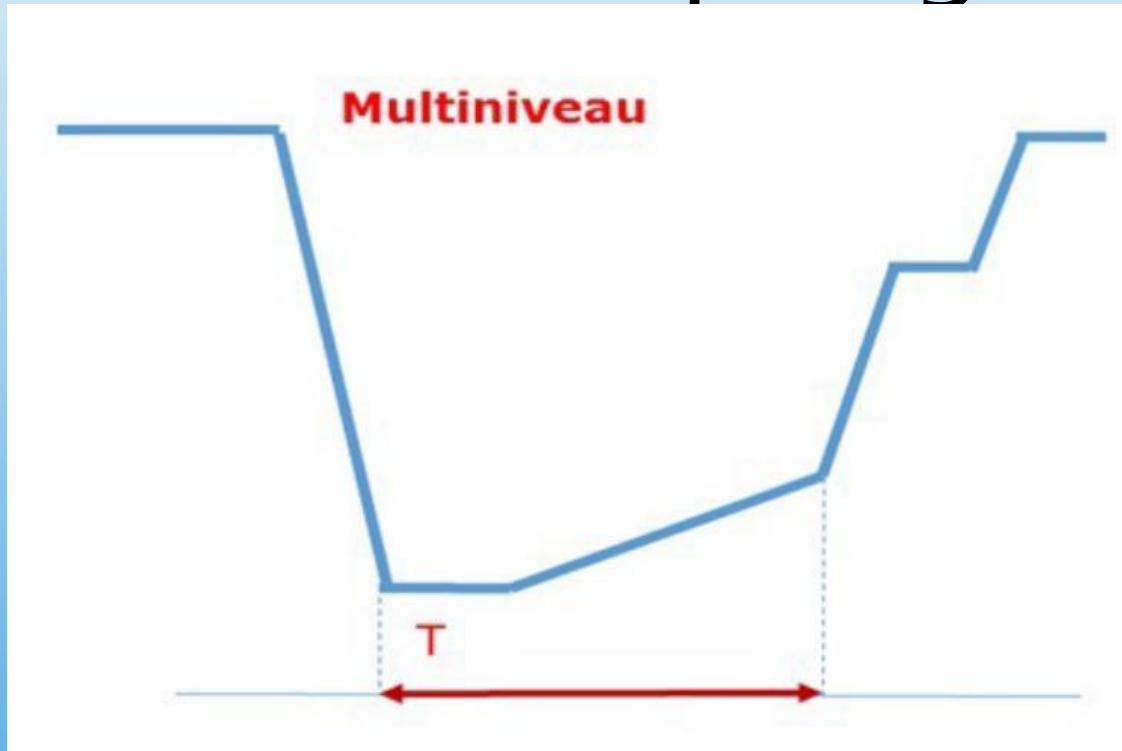
PALIER DE SURFACE

Profils de plongée :



- ◆ On rejoint directement la profondeur max.
- ◆ On y reste jusqu'au moment de remonter.
- ◆ Type plongée sur épave.

Profils de plongée :



- ◆ On atteint la profondeur max.
- ◆ La progression se fait par étapes de profondeur strictement montante.
- ◆ Type plongée que l'on fait habituellement.

Profils de plongée :



On atteint la profondeur max.

La progression se fait par étapes de remontées lentes .

Type plongée le long d'un tombant à pente douce (ex. Zélande, Plate Taille...)

Profils de plongée :

PROFIL DIT «INVERSÉ»



1. Profondeur max atteinte en fin de plongée
2. Plongée successive plus profonde que la précédente

Profils de plongée :

PROFIL «BORDER LINE»

Plongée type «No Deco» dont le NDL est proche de zéro durant toute la plongée.

Dangereux car :

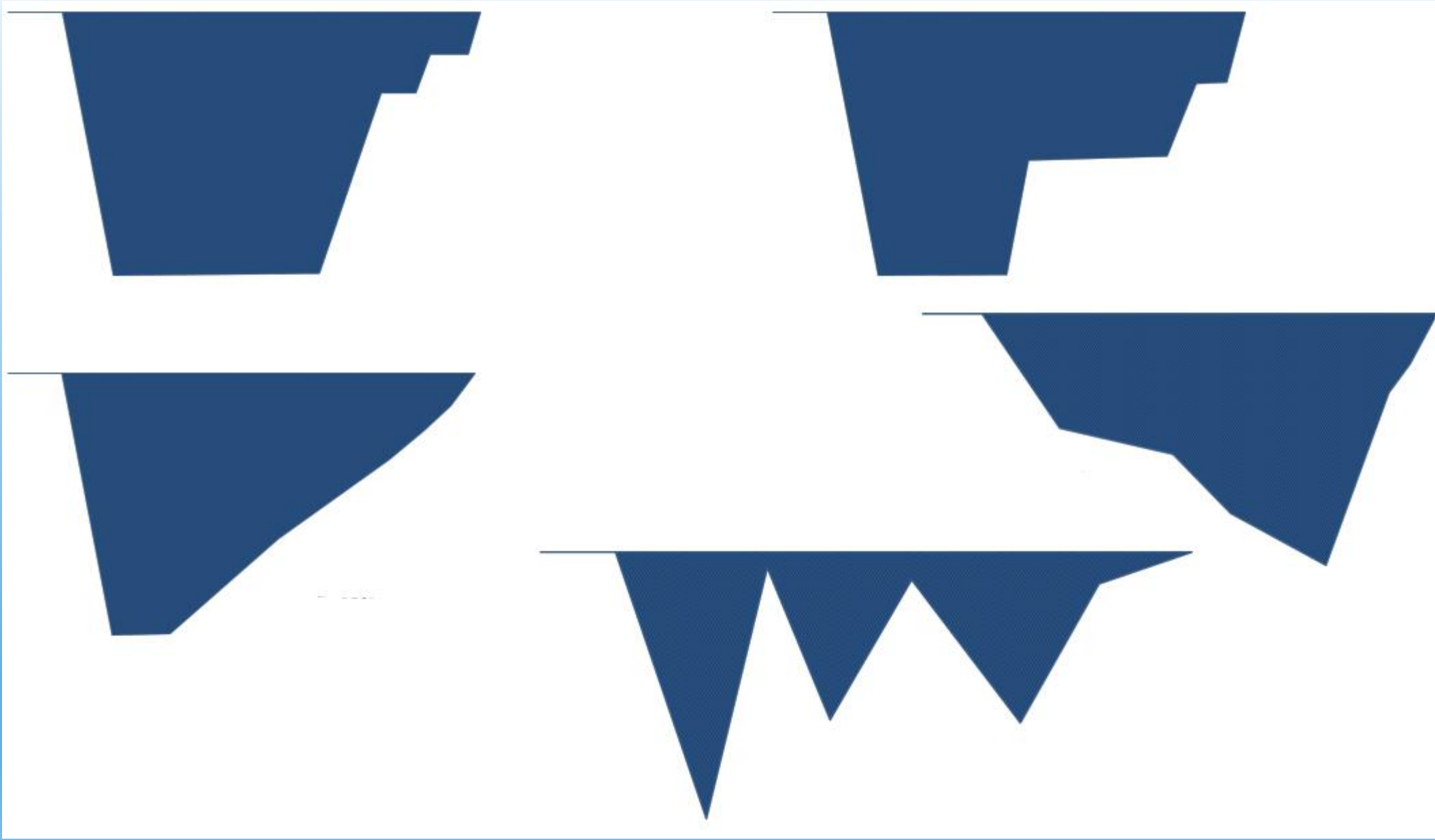
- ✓ On quitte la zone sans palier.
- ✓ Les informations sur la machine ont toujours un retard avec la réalité.
- ✓ Proche des limites calculées par le moyen de décompression.
- ✓ Ne laisse aucune marge si une des hypothèses du modèle de décompression n'est pas respectée.

Profils de plongée :



Dangereux :

- + le nombre de montées/descentes est important.
- + l'amplitude est grande.
- + la vitesse de montées/descentes est importante.
- ✓ Proche de la surface.
- ✓ En fin de plongée.
- ✓ **Toutes ces variations ne sont pas calculées par les moyens de déco.**





lifras

	NON BREVETÉ & PLONGEUR 1★	À PARTIR DU BREVET PLONGEUR 2★
Palmes + masque + tuba	Obligatoire	
Vêtement		
Système de stabilisation		
Bouteille + manomètre ou sonde de pression		
Sifflet ou avertisseur sonore		
Couteau ou outil coupant adapté		
Deux sources de gaz respirable (*)		
Deux détendeurs sur deux sorties (**)	Recommandé	Obligatoire dans «Nos Eaux» Recommandé partout ailleurs
Compas		Obligatoire
Moyen primaire de décompression		
Back-up de décompression (selon les règles du «Manuel de décompression à l'ordinateur»)		
Parachute		Obligatoire sauf en plan d'eau non-navigable type carrière



- **MOYEN DE DÉCOMPRESSION PRINCIPAL OU PRIMAIRE**

- Le moyen de décompression primaire est celui dont les indications seront suivies pour assurer la décompression à l'issue de la plongée et qui permet, idéalement, tant la planification que le suivi complet de celle-ci.

- **MOYEN DE DÉCOMPRESSION DE SECOURS OU « BACK UP »**

- Par moyen de décompression de secours, on entend toute procédure ou moyen susceptible d'être appliqué à tout moment en cours de plongée suite à une défaillance du moyen de décompression primaire et apte à ramener à tout moment le plongeur en sécurité à la surface.

- ⌘ Tables + profondimètre + chrono
- ⌘ Ordinateurs
- ⌘ Plaquettes + profondimètre + chrono (planification)
- ⌘ Compagnon de plongée

Critères de choix

A printed table with multiple columns and rows of data, likely a dive plan or log. The table has a yellow background and contains various numerical and text entries. The word "FEBRAS" is visible at the bottom of the table.

- Table de plongée



VITESSE DE REMONTÉE : 10 METRES / MINUTE

t (min)	s	t (min)	Pal. 3 m	s	t (min)	Paliers 6 m 3 m	s	t (min)	Paliers 9 M 6 m 3 m	s	t (min)	Paliers 12 m 9 m 6 m 3 m					
3 m																	
60	A	15		C	10		C	5		C	5		1				
120	B	20		D	15		E	10		E	10		4				
6 m																	
50	B	25		E	20		F	15		2 G	15		10				
100	D	30		F	25		G	20		6 I	20		7 27				
9 m																	
30	B	40		G	30		H	25		2 14 J	25		14 25				
45	C	50		H	40	7	J	30		5 21 K							
60	D	55		I	50	18	L										
75	E	60		J	60	25	M										
95	F	70	2	K	30 m												
120	G	80	7	L	10		D	10		1 E	5		2 4				
12 m																	
15	B	10		C	15		E	15		3 G	10		5 13				
25	C	20		D	20		F	20		2 7 H	15		10 23				
30	D	30		F	25		G	25		4 17 K	20		1 5 16				
40	E	35		G	30		H	30		8 24 L	20	1	3 11 24				
50	F	40		H	33 m		D	5									
70	G	45		I	10		F	10		1 F	5		2 6				
80	H	50		J	15		G	15		4 H	10		3 6 18				
100	I	55		K	20		H	20		3 11 J	15		1 3 6				
15 m																	
15	C	60	8	K	25		I	25		7 20 K	15		4 6 21				
25	D	70	14	L	30		J	30		2 11 25 M	15		1 4 7 22				
30	E	70	14	L	36 m		L	5					1 2				
40	F	5		B	10		C	10		2 F	5		4 7				
50	G	10		C	15		D	15		2 5 H	10		1 4 7 22				
60	H	20		D	20		F	20		4 15 J	15		2 4 9				
70	I	25		E	25		G	25		2 7 23 L	15	2	4 10 22				
80	J	30		F	30		H	30					1 3				
90	K	40		G	33 m		I	33 m		3 F	5		5 11				
100	L	50		H	10		J	10		6 I	10		11 24				
21 m																	
10		C			15		F	15		3 6 I	5		2 2				
15		D			20		G	20		5 17 K	10		5 13				
20		E			25		H	25		3 10 24 L	10	1	2 5 13				
25		F			30		I	30									
30		G			36 m		J	36 m									
35		H			39 m		K	39 m									
40		I			10		E	10		1 D	5		2 3				
45		J			15		F	15		1 3 G	10		3 5 16				
50		K			20		H	20		4 7 I	15		3 3				
55		L			25		I	25		10 J	20		6 17				
60					30		J	30		3 18 M	20	2	6 20 K				
65																	
70																	
75																	
80																	
85																	
90																	
95																	
100																	

VITESSE DE REMONTÉE : 10 METRES / MINUTE

t (min)	s	t (min)	Pal. 3 m	s	t (min)	Paliers 6 m 3 m	s	t (min)	Paliers 9 m 6 m 3 m	s	t (min)	Paliers 12 m 9 m 6 m 3 m	s	
3 m														
60	A	15	C		10		C	5		C	5		1	
120	B	20	D		15		E	10		E	10		4	
6 m														
50	B	25	E		20		F	15		F	15		7	
100	D	30	F		25		G	20		G	20		14	
9 m														
30	B	40	G		30		H	25		H	25		21	
45	C	50	H		40	7	J	30		I	30		28	
60	D	55	I		50	18	L	35		J	35		35	
75	E	60	J		60	25	M	40		K	40		42	
95	F	70	K		30 m				45		L	45		49
120	G	80	L		10		D	15		M	15		56	
12 m														
15	B	20	E		15		E	20		N	20		63	
25	C	30	F		20		F	25		O	25		70	
30	D	35	G		25		G	30		P	30		77	
40	E	40	H		30		H	35		Q	35		84	
50	F	45	I		35		I	40		R	40		91	
70	G	50	J		40		J	45		S	45		98	
80	H	60	K		45		K	50		T	50		105	
100	I	70	L		50	2	L	55		U	55		112	
15 m														
15	C	5	B		5		C	10		V	10		119	
25	D	10	C		10		D	15		W	15		126	
30	E	15	D		15		E	20		X	20		133	
40	F	20	E		20		F	25		Y	25		140	
50	G	25	F		25		G	30		Z	30		147	
60	H	30	G		30		H	35		AA	35		154	
70	I	35	H		35		I	40		AB	40		161	
80	J	40	I		40		J	45		AC	45		168	
90	K	50	J		45		K	50		AD	50		175	
100	L	60	K		50		L	55		AE	55		182	

DANGER		REMONTÉE TROP RAPIDE	DANGER
STOPPER LA REMONTÉE	JUSQU'À LA SURFACE		
Attendre le temps qui aurait été nécessaire pour atteindre normalement cette profondeur.	PLONGÉE SANS PALIER : Pas de réimmersion. Maintenir en observation permanente pendant 1h après d'une autorité qualifiée.	PLONGÉE AVEC PALIER : Dans les 5 min maximum, redescendre au 1 ^{er} palier obligatoire (le + profond). Paliers à 12 m ou + : refaire la durée initiale. Paliers à 9, 6 & 3 m : la durée x 1,5	
MÊME PROCÉDURE POUR INTERRUPTION DE PALIER			

EFFORT ET FROID	COLIQUES
Entrer dans la table en prenant le temps supérieur.	Redescendre jusqu'à 6m maximum
MER HOULEUSE	DELAIS AVION
Exécuter le palier de 3m à 6m en doublant le temps de 3m. Successive permise en prenant l'indice supérieur.	Plongée unitaire sans palier = 12 h Plongée unitaire avec palier ou successive = 24 h

MAXIMUM 2 PLONGÉES PAR JOUR **1 JOUR DE REPOS APRÈS 5 JOURS DE PLONGÉES INTENSIVES**

PLONGÉES SUCCESSIVES

INTERVALLES ENTRE LES PLONGÉES (de h:min. à h:min.)														
A													0:10 12:00	
B													0:10 3:20 12:00	
C													0:10 1:40 4:50 12:00	
D													0:10 1:10 2:39 5:49 12:00	
E													0:10 0:55 1:58 3:25 6:35 12:00	
F													0:10 0:46 1:30 2:29 3:58 7:06 12:00	
G													0:10 0:41 1:16 2:00 2:59 4:26 7:36 12:00	
H													0:10 0:37 1:07 1:42 2:24 3:21 4:50 8:00 12:00	
I													0:10 0:34 1:00 1:30 2:03 2:45 3:44 5:13 8:22 12:00	
J													0:10 0:32 0:55 1:20 1:48 2:21 3:05 4:03 5:41 8:51 12:00	
K													0:10 0:29 0:50 1:12 1:36 2:04 2:39 3:22 4:20 5:49 8:59 12:00	
L													0:10 0:27 0:46 1:05 1:26 1:50 2:20 2:54 3:37 4:36 6:03 9:13 12:00	
M													0:10 0:25 0:43 0:59 1:18 1:39 2:05 2:34 3:08 3:52 4:49 6:18 9:28 12:00	
N													0:10 0:24 0:39 0:54 1:11 1:30 1:53 2:18 2:47 3:22 4:04 5:03 6:32 9:43 12:00	
Prof. (m)	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
3											279	159	88	39
6						399	279	208	159	120	88	62	39	18
9	469	349	279	229	190	159	132	109	88	70	54	39	25	12
12	213	187	161	138	116	101	87	73	61	49	37	25	17	7
15	142	124	111	99	87	76	66	56	47	38	29	21	13	6
18	107	97	88	79	70	61	52	44	36	30	24	17	11	5
21	87	80	72	64	57	50	43	37	31	26	20	15	9	4
24	73	68	61	54	48	43	38	32	28	23	18	13	8	4
27	64	58	53	47	43	38	33	29	24	20	16	11	7	3
30	57	52	48	43	38	34	30	26	22	18	14	10	7	3
33	51	47	42	38	34	31	27	24	20	16	13	10	6	3
36	46	43	39	35	32	28	25	21	18	15	12	9	6	3
39	40	38	35	31	28	25	22	19	16	13	11	8	6	3
42	38	35	32	29	26	23	20	18	15	12	10	7	5	2
45	35	32	30	27	24	22	19	17	14	12	9	7	5	2
48	33	31	28	26	23	20	18	16	13	11	9	6	4	2
51	31	29	26	24	22	19	17	15	12	10	8	6	4	2
54	29	27	25	22	20	18	16	14	11	10	8	6	4	2
57	28	26	24	21	19	17	15	13	10	10	8	6	4	2

PENALISATIONS EN MINUTES

TABLE DE PLONGÉE LIFRAS® 1994 d'après l'U.S. Navy 1993





Décompression à l'oxygène

Décompression à l'air

En vert : Plongées à décompression extrême

Table USN 2008 - Vitesse remontée 10 m / min - descente 20 m / min.

t (min)	Paliers 6m O ₂	S	t (min)	Paliers 6m O ₂	S	t (min)	Paliers 6m O ₂	S	t (min)	Paliers 6m O ₂	S	t (min)	Paliers 6m O ₂	S	t (min)	Paliers 6m O ₂	S	
9 m			15 m			21 m			27 m			36 m			48 m			
17		A	15		B	10		B	11		C	10		D	5		C	
27		B	21		C	14		C	17		E	15		F	10	1	F	
38		C	28		D	19		D	21		F	20	2	1	15	5	3	I
50		D	34		E	23		E	28		H	25	8	4	20	2	12	L
62		E	41		F	28		F	30		I	30	24	3	51 m			
76		F	48		G	32		G	35	4	2	35	38	20	5		D	
91		G	56		H	37		H	40	14	7	40	51	27	10	2	1	G
107		H	63		I	42		I	45	23	12	45	72	33	15	7	4	J
125		I	71		J	47		J	50	31	17	39 m			54 m			
145		J	80		K	50	2	1	55	29	21	6		C	5		D	
167		K	89		L	55	9	5	60	56	24	10		E	10	3	2	G
193		L	95	2	1	60	14	8	30 m			15	1	1	15	11	6	J
260		N	100	4	2	70	24	13	12		D	20	4	2	57 m			
307		O	110	8	4	80	44	17	15		E	25	17	9	5		D	

Table USN 2008 - Vitesse remontée 10 m / min - descente 20 m / min.

En orange :
dans la courbe
sans palier

En blanc :
plongées à paliers
obligatoires

t (min)	Paliers		S	t (min)	Paliers		S	t (min)	Paliers		S	t (min)	Paliers		S	t (min)	Paliers		S				
	6m	O ₂			6m	O ₂			6m	O ₂			6m	O ₂			6m	O ₂					
9 m				15 m				21 m				27 m				36 m				48 m			
17			A	15			B	10			B	11			C	10			D	5			C
27			B	21			C	14			C	17			E	15			F	10	1	1	F
38			C	28			D	19			D	21			F	20	2	1	H	15	5	3	I
50			D	34			E	23			E	28			H	25	8	4	I	20	22	12	L
62			E	41			F	28			F	30			I	30	24	13	L	51 m			
76			F	48			G	32			G	35	4	2	J	35	38	20	N	5			D
91			G	56			H	37			H	40	14	7	L	40	51	27	O	10	2	1	G
107			H	63			I	42			I	45	23	12	M	45	72	33	Z	15	7	4	J
125			I	71			J	47			J	50	31	17	N	39 m				54 m			
145			J	80			K	50	3	1	K	55	39	21	O	6			C	5			D
167			K	89			L	55	5	5	L	60	56	24	*	10			E	10	3	2	G
193			L	95	2	1	M	60	4	8	M	30 m				15	1	1	G	15	11	6	J
260			N	100	4	2	N	70	24	13	N	12			D	20	4	2	I	57 m			
307			O	110	8	4	O	80	44	17	*	15			E	25	17	9	K	5			D

Table USN 2008 - Vitesse remontée 10 m / min - descente 20 m / min.

t (min)	Paliers		t (min)	Paliers		t (min)	Paliers		t (min)	Paliers		t (min)	Paliers		t (min)	Paliers		
	6m	O ₂		6m	O ₂		6m	O ₂		6m	O ₂		6m	O ₂		6m	O ₂	6m
9 m			15 m			21 m			27 m			36 m			48 m			
17		A	15		B	10		B	11		C	10		D	5		C	
27		B	21		C	14		C	17		E	15		F	10	1	1	F
38		C	28		D	19		D	21		F	20	2	1	15	5	3	I
50		D	34		E	23		E	28		H	25	8	4	20	22	12	L
62		E	41		F	28		F	30		I	30	24	13	51 m			
76		F	48		G	32		G	35	4	J	35	38	20	5		D	
91		G	56		H	37		H	40	14	L	40	51	27	10	2	1	G
107		H	63		I	42		I	45	23	M	45	72	33	15	7	4	J
125		I	71		J	47		J	50	31	N	39 m			54 m			
145		J	80		K	50	2	1	55	39	O	6		C	5		D	
167		K	89		L	55	9	5	60	56	*	10		E	10	3	2	G
193		L	95	2	1	60	14	8	30 m			15	1	1	15	11	6	J
220		N	100	4	2	70	24	13	12		D	20	4	2	57 m			
307		O	110	8	4	80	44	17	15		E	25	17	9	5		D	
371		Z	120	21	7	90	64	24	21		G	30	34	18	10	4	2	H
12 m			130	34	12	24 m			25		H	35	49	26	15	17	9	K
12		A	18 m			9		B	30	3	2	42 m			60 m			
20		B	12		B	12		C	35	15	8	6		C	5	1	1	*
27		C	17		C	16		D	40	26	14	10		E	10	2	1	*
36		D	22		D	20		E	45	36	19	15	2	1	66 m			
44		E	28		E	24		F	50	47	24	20	7	4	5	2	1	*
53		F	33		F	28		G	55	65	28	25	26	14	10	8	1	*

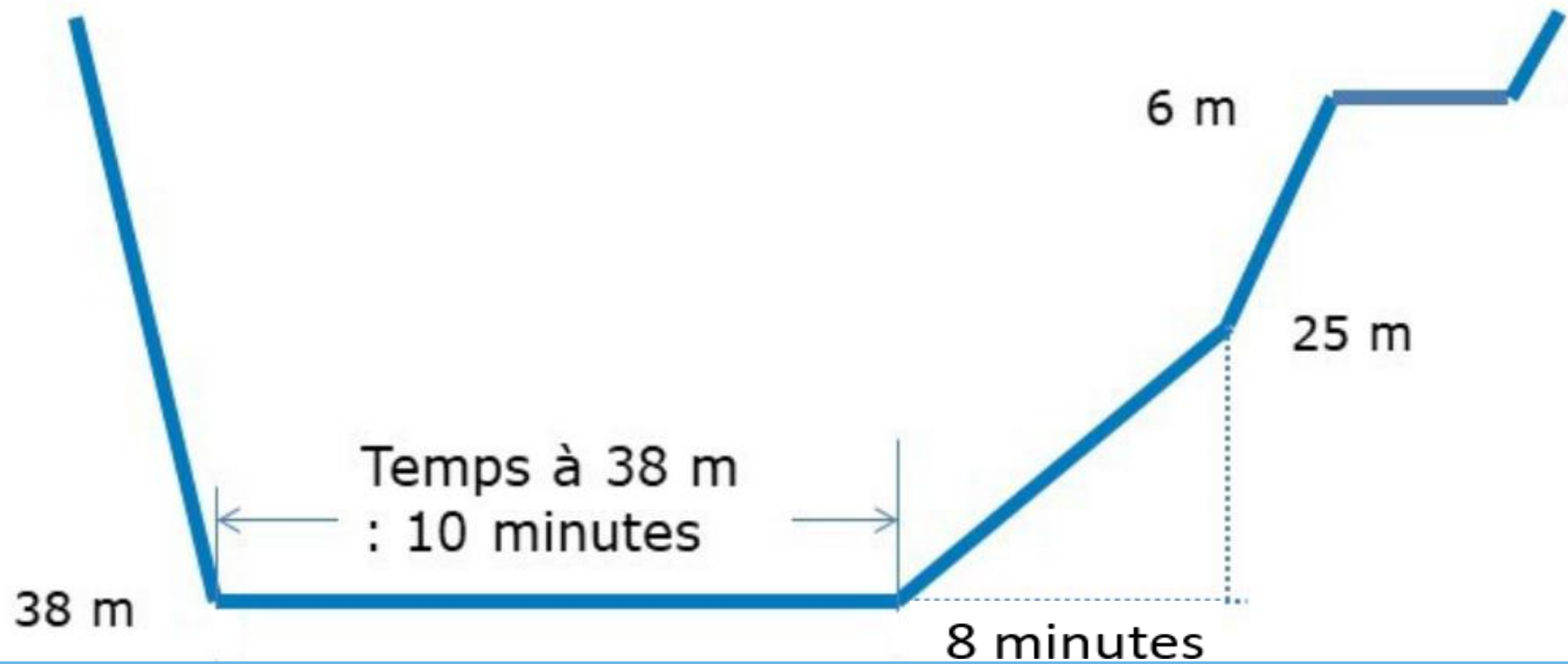
Indice de sursaturation

Pas d'indice!



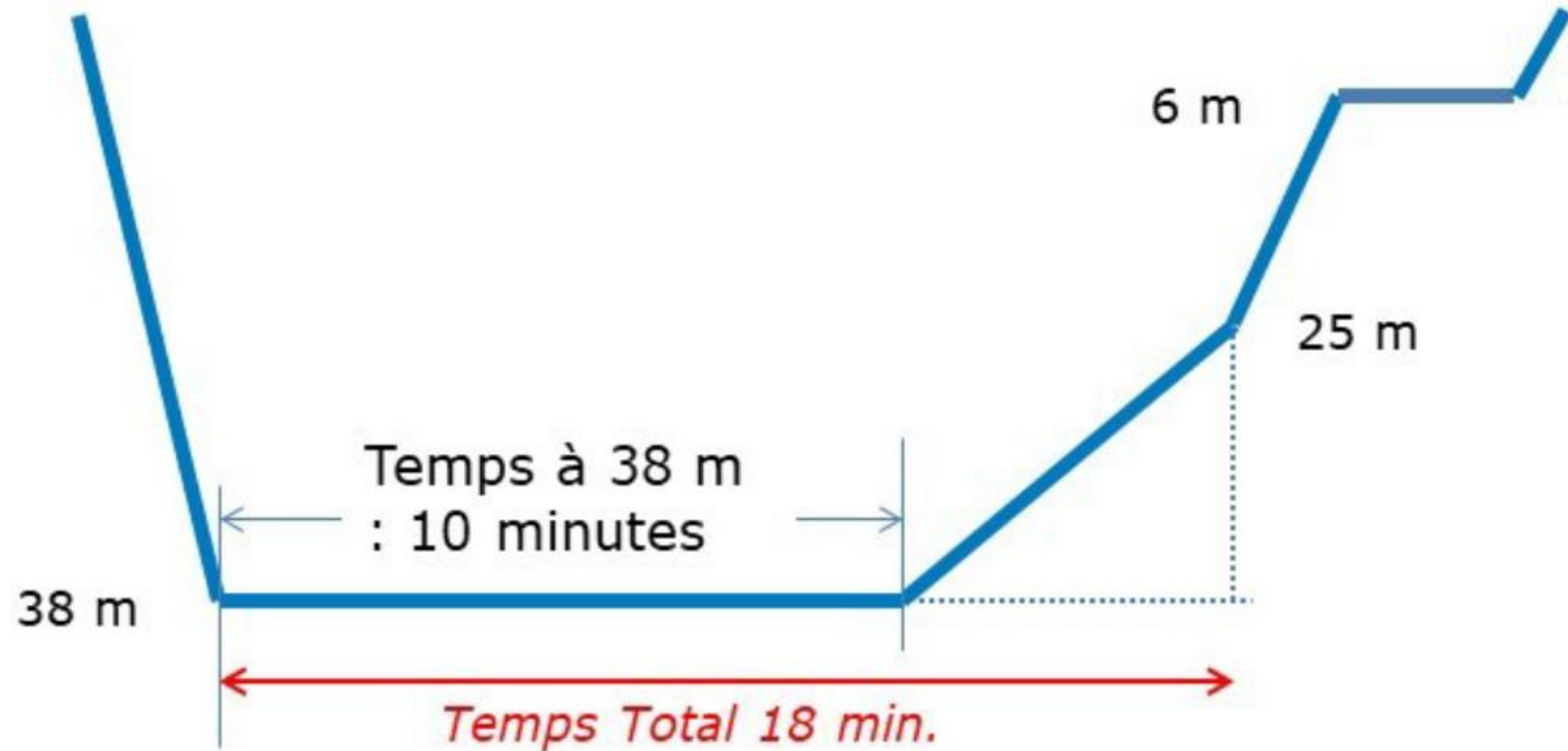
Calcul des paramètres

Descente sur un fond de 38 m pour une durée de 10 min., puis une remontée lente vers les 25 m pendant 8 min. puis remontée à 10 m/min. vers le premier palier de 6 m.



Calcul des paramètres

Descente sur un fond de 38 m pour une durée de 10 min., puis une remontée lente vers les 25 m pendant 8 min. puis remontée à 10 m/min. vers le premier palier de 6 m.



6 m



◆ Couple profondeur/temps → palier(s)

Dans l'exemple = prendre:

**2 minutes à l'oxygène,
ou 4 minutes à l'air**

**C'est une «plongée à décompression
obligatoire»**

		I	30		24	13	L	23	
4	2	J	35		38	20	N	30	
14	7	L	40		51	27	O		
23	12	M	45		72	33	Z	5	
31	17	N	39 m						10
39	21	O	6				C	15	
56	24	O	10				E	20	
30 m			15		1	1	G	25	
		D	20		4	2	I	5	
		E	25		17	9	K	10	
		G	30		34	18	M	15	
		H	35		49	26	N	20	
3	2	J	40	3	67	31	Z	25	
15	8	L	42 m						
26	14	M	6				C	5	
36	19	N	10				E	10	
47	24	O	15		2	1	H	15	
65	30	7	20		7	4	I	20	



163		O	90	23	10	O	70	54	22	*	45	50	26	*
170	6	Z	100	42	15	*	80	77	30	*	50	71	31	*

Symbole de sursaturation

- ◆ Symbole à la sortie = lettre
- ◆ Prendre l'heure de sortie
- ◆ Si pas de lettre = pas de successive possible

Dans l'exemple = prendre **I**

	F	20		2	1	H	15		
	H	25		8	4	I	20		
	I	30		24	13	L	25		
4	2	J	35		38	20	N	30	
14	7	L	40		51	27	O		
23	12	M	45		72	33	Z	5	
31	17	N	39 m						10
39	21	O	6				C	15	
56	24	O	10				E	20	
30 m			15		1	1	G	25	
	D	20		4	2	I			
	E	25		17	9	K	5		
	G	30		34	18	M	10		
	H	35		49	26	N	15		
3	2	J	40	3	67	31	Z	20	
15	8	L	42 m						25
26	14	M	6				C		
36	19	N	10				E	5	
47	24	O	15		2	1	H	10	
65	30	7	20		7	1	I	15	

Questions ?





lifras

Qu'est-ce qu'un ordinateur de plongée ?

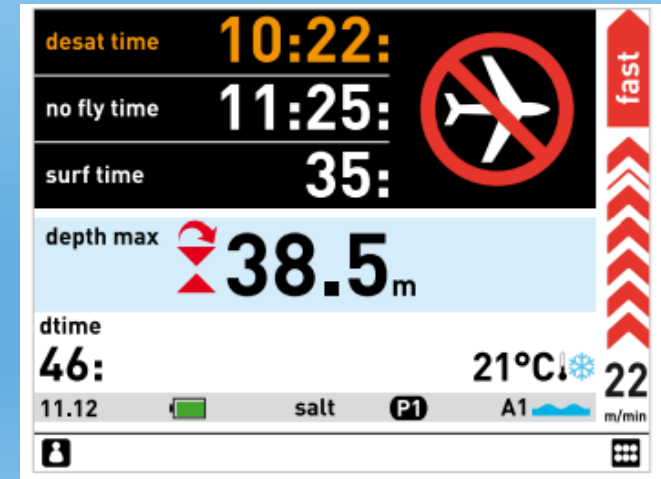




Ordinateur de plongée

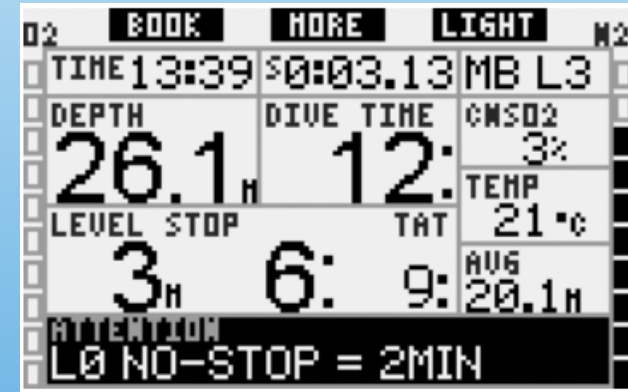
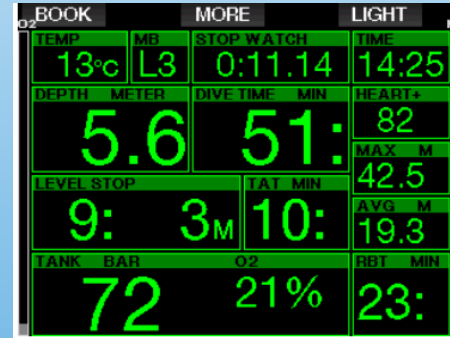
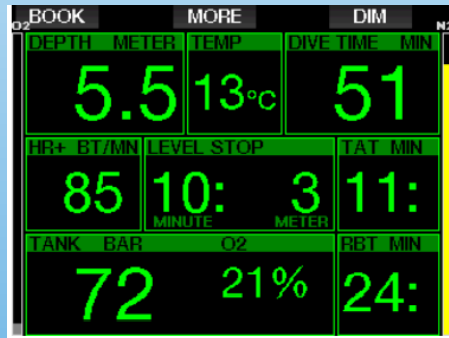
Quel est la 1^{ère} opération à faire avant d'allumer pour la 1^{er} fois son ordinateur ?

Lire la notice → connaître son ordinateur



Qu'est-ce qu'un ordinateur de plongée ?

Toutes les autres informations affichées apportent du confort mais ne sont pas indispensables :
heure, température de l'eau, mélange utilisé ...

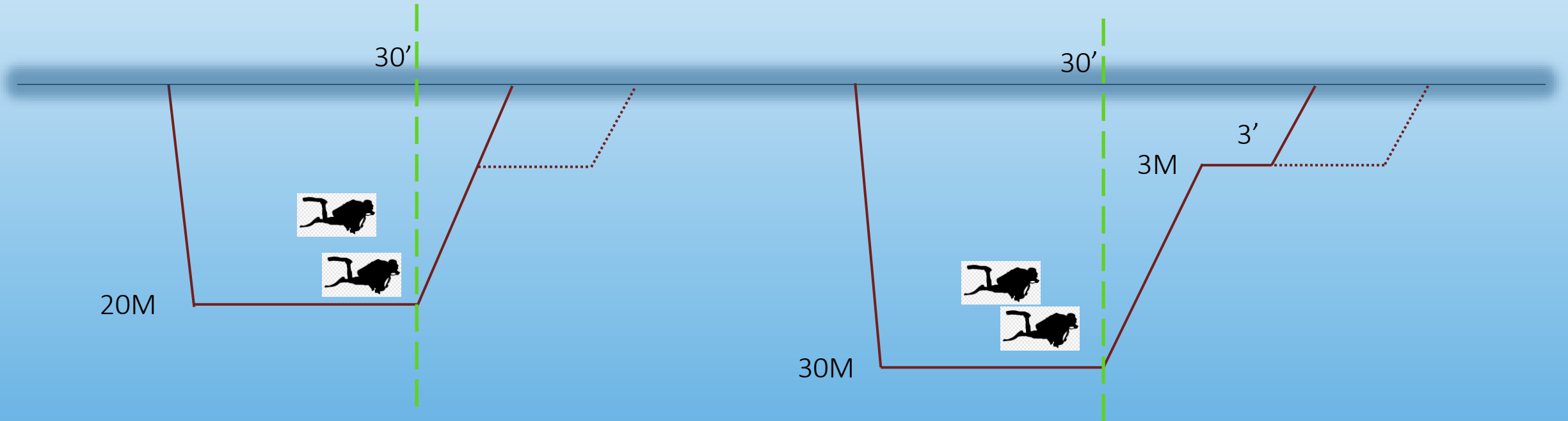


A la sortie de l'eau, il peut afficher :

L'heure de sortie, intervalle avec la plongée précédente , temps total de désaturation , temps avant avion , ...



Situation de plongée :



Quel est le temps pour remonter à la surface ?

Le temps total surface : T.T.S. ou T.A.T. ou D.T.R. ou ASC time
Total Ascent Time / Durée Total Remontée

Vitesse de remontée 10M/minutes



Situation de plongée :

DEPTH	0.0 _m	MOD	56.5	AIR	199
NO DECO	99:				
D-TIME	0:	TEMP	25°C	LITERS	12

DEPTH	3.8 _M	DIVE TIME	1:
NO STOP	99:		

DEPTH	3.8 _M	DIVE TIME	1:
NO STOP	99:		
TEMP	8°C	BAR	111



20M

30M

DEPTH	12.5 _M	DIVE TIME	41:
NO STOP	14:		
TEMP	19°C		

DEPTH	30.8 _M	DIVE TIME	19:
NO STOP	3:		
TEMP	8°C	BAR	111

DEPTH	30.8 _M	DIVE TIME	22:
DECO STOP	AT 3 _M FOR 1:	TAT	4:
ATTENTION	DEBUT DECO		

40'

30'

3M

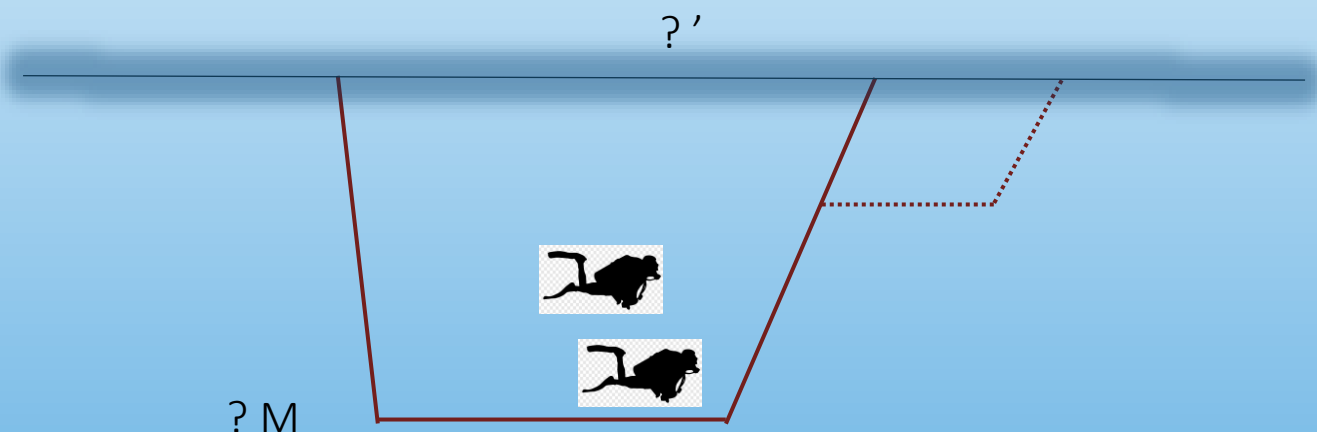
3'

Questions ?



La Planification Statique :

Avant la plongée



Sur base d'un profil carré :

- profondeur maximum
- temps de plongée ou TTS max

La Planification dynamique :

maximiser la décompression en fonction de la plongée (du profil réel)

Vérifier les paramètres au fur et à mesure de la plongée

évolution du TTS

évolution de la réserve d'air

effectuer correctement tous les paliers de la palanquée



Prendre toujours en compte le plus pénalisant

Questions ?



MESURES DE CONSERVATISME

- Plonger dans la courbe de non-palier
- Ralentir la vitesse de remontée le plus possible dans les 5 derniers mètres (3 à 5 m/min),
- Effectuer un palier de sécurité de 5 min à 5 m pour des profils dans la courbe de non-palier,
- Effectuer un palier de surface de 3 à 5 minutes (si les conditions le permettent),
- Maximiser l'intervalle de surface entre deux plongées (idéalement 5 heures),
- Plonger avec un mélange Nitrox et choisir une décompression à l'air (attention à respecter la profondeur maximale autorisée par le mélange choisi et l'horloge CNS),
- Effectuer les paliers obligatoires avec un mélange suroxygéné (attention à respecter la profondeur maximale d'utilisation MOD et l'horloge CNS),
- Limiter le nombre de plongées successives
- En cas de plongée à décompression obligatoire, il est recommandé de se limiter à 2 plongées par jour
- En cas de plongée à décompression extrême, il est recommandé se limiter à une plongée par jour.

Règles d'exceptions

Principes :

D'abord suivre les indications de la machine.

Les calculs «Tables» et «ordinateurs» étant de même nature, les procédures d'exception sont les mêmes.

En cas d'absence d'indication, suivre les procédures d'exception telles que données pour l'utilisation des Tables.

En cas d'utilisation de procédures d'exception, les plongées avec sursaturation ne sont pas autorisées.

Règles d'exception

Rappel :

- ♦ Interruption de palier
 - ✓ Descendre à la profondeur du 1^{er} palier (- de 5 min.).
 - ✓ X 1,5 le temps à 9 m et 6 m.
 - ✓ Attention certains ordinateurs se mettent en mode « alarme ».
- ♦ Non-respect de la vitesse de remontée.
 - ✓ L'ordinateur impose souvent une pénalité ultérieure.



Explication des termes employés

NDL No Decompression Limit (temps sans décompression) C'est le temps que l'on peut passer à une profondeur donnée sans devoir effectuer une décompression obligatoire

Palier Un palier est un temps qu'il faut passer à une profondeur déterminée pour permettre l'évacuation d'une quantité suffisante de gaz inerte

TAT Temps total de remontée (TAT : Total Ascent Time), généralement affiché sur l'écran d'un ordinateur de décompression, correspondant au temps nécessaire pour remonter de la profondeur actuelle jusqu'en surface

TTS Temps total vers la surface (TTS : Time To Surface) ou temps de décompression nécessaire pour rejoindre la surface. Il comprend la durée de la remontée et des paliers éventuels

DTR Durée total de remontée

RBT Remaining Bottom Time (temps restant au fond) C'est le temps qu'il est possible de passer à la profondeur actuelle tout en ayant suffisamment de réserve de gaz pour faire une remontée en toute sécurité et atteindre la surface avec la réserve établie de la bouteille. (Information donnée par les ordinateurs ayant une gestion de l'autonomie en gaz)

Merci pour votre attention ...

A Vendredi à la piscine.